



# Er du knogleskør?

Ca. 400.000 danskere har knogleskørhed uden at vide det. Knogleskørhed gør nemlig ikke ondt og giver ingen symptomer, før du får det første brud. Det er vigtigt at finde ud af, om du kan være i risikogruppen for at have knogleskørhed – der er nemlig meget, der kan gøres for at forebygge, at du ender med at få et eller flere brud.

Osteoporoseforeningen Trekantsområdet afholder Cafemøde for alle interesserede onsdag d. 30. maj 2018 fra kl. 14-16 på Tavlhøjcentret, Højdedraget 1, Taulov, 7000 Fredericia

Du kan møde lokalformand og Fysioterapeut Lene Lebech, der vil holde et oplæg om knogleskørhed under overskrifterne;

- Hvad skal du være opmærksom på, hvis du IKKE VED om du har knogleskørhed?
- Hvad skal du være opmærksom på, hvis du HAR knogleskørhed?

Herudover kan du møde frivillige fra osteoporoseforeningen, der har forskelligt materiale med fra foreningen, både til uddeling og til salg.

Lokalforeningen er vært ved en kop kaffe og kage. Arrangementet er gratis, men af hensyn til forplejning er der tilmelding til Ulla Nielsen, tlf. 25573754 / mail [ulni1948@gmail.com](mailto:ulni1948@gmail.com) senest d. 25. maj

Vi glæder os meget til at se dig.

Venlig hilsen  
Osteoporoseforeningen Trekantsområdet