

Tavlhøj
besøges af
omkring
3-400 brugere
om ugen



Der er også
plads til dig.
Kontakt Tavlhøj
og få en
rundvisning

Tavlhøj aktivitetscenter er til stor glæde for seniorer i Taulov/Skærbæk

Indlæg af formand Inger Kongsted, inger@tavlhoj.dk – 20. februar 2021

Lidt om Tavlhøj

Tavlhøj blev i 1951 indviet som alderdomshjem med plads til 15 beboere, en bestyrerlejlighed og et kommunekontor. I 1970 blev Taulov kommune sammenlagt med Fredericia og alderdomshjemmet var ikke mere tidssvarende og et nyt skulle bygges.

Stævnhøj blev bygget i 1981 med plads til 52 beboere. Tavlhøj blev gradvis nedlagt som alderdomshjem og beboerne flyttede på det nye. Dog blev 10 beboere boende til deres død. Flere af værelserne blev i en årrække brugt som aflastningspladser.

I 1989 blev et ældrecenter etableret tanken var at det skulle være brugerstyret og en centerbestyrelse blev valgt. Under bestyrelsen var 5 udvalg. Aktivitet – kultur – cafe – butik – info – udvalg.

Fredericia kommune blev opdelt i områder og i den tidligere bestyrer bolig blev etableret et områdekontor for Taulov Skærbæk.

Huset er i årenes løb blev ændret og bygget om ad mange omgange der er kun meget få af de små rum tilbage og seneste ombygning blev indviet i 2017 med en ny stor sal med plads til 100 personer.

Tavlhøj har været brugerstyret siden 1989. Centerrådet er blevet ændret til et brugerråd.

I dag fungerer huset udelukkende som et aktivitetscenter for områdets borgere, der er varigt ude af arbejdsmarkedet. Brugerrådet er ansvarlig for den daglige drift af huset og alle aktiviteter foregår udelukkende ved hjælp af frivillige.

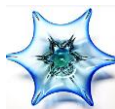
Vi har et velfungerende aktivitetscenter som er flittigt brugt af borgere i området mellem 300-400 personer om ugen har deres gang i huset til forskellige aktiviteter.

I skrivende stund er huset lukket helt ned på grund af covid19, men så snart vi får grønt lys åbner vi de mange aktiviteter igen, så der kan komme liv i huset.

Tavlhøj har omkring 25 faste aktiviteter

Glas

Anni Petersen/H.L. Rasmussen. Her arbejdes med fremstilling af forskellige ting af glas enten til eget forbrug eller salg i butikken.



Motionstur

Svend Kongsted/Kirsten Jensen
Hver onsdag mødes to hold på Tavlhøj og går en tur sammen. Der et hold for begyndere og et for øvede, så alle kan følge med.



Ølbrygning

Karl Aage Dahl
En lille gruppe mødes en gang om ugen og kigger på produktionen. Der er løbende tilmelding til aktiviteten.

Sangkor

Astrid Rahbek
Der er faktisk et ret stort og meget dygtigt kor på Tavlhøj, der er også plads til dig.



Patchwork - Bente Dahl



Gruppen mødes og deler mange oplevelser og bidrager med ideer til hinanden.

Gymnastik

Inger Kongsted/Ellinor
Der er mange deltagere der nyder ugens motion. Du er også velkommen

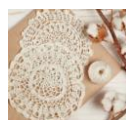


Vævning

Der er gang i vævene ledet af Ingrid Rasmussen

Knipling

Det gamle håndværk lever i bedste velgående ledet af Lone Martensen



Cewe fotobog

Kirsten Lind
Det er blevet utroligt moderne at lave fotobøger af billeder fra din telefon/IPAD eller af gamle papirbilleder. På kurset får du råd og vejledning til at lave din personlige bog. Det kan være til barnebarnets konfirmation eller fra jeres ferieoplevelser/fester osv. Det bliver altid en mindeværdig gave.



Bobspil

Johannes Sørensen spiller Bob med interesserede

Bridge

Kaj Wagner
På denne aktivitet er der plads både til rutinerede og absolut begyndere.



Stolemotion

Margrethe Hornum
Her får du også sved på panden, kom og nyd det og fællesskabet



Tysk

Gerda Hørning
Der snakkes og øves tyske gloser og lidt grammatik

Folkedans/squaredans

Ellinor Nielsen
Humøret er højt og dansegleden i top.



Betonstøbning

Gurli Knudsen

Akrylmaling

Åse Bach, Her er kreativiteten og interessen i højsæde med inspiration



Det vigtige ved alle kurser og arrangementer er jo det sociale samvær.
Man mødes, udvikler sig og hygger om frokosten eller kaffepausen

Sløjd – en rigtig mande- og kvinde aktivitet

Søren Lind
Torben Nielsen
Der er gang i maskiner og håndværktøj under kyndig ledelse i Kedelhuset.



Krolf

Når vejret tillader det spilles der på banen udenfor det er ledet af Helge Paulsen

Maling på sten

Lone Madsen
En ny spændende aktivitet som skal i gang på Tavlhøj.



Nørklepigerne

Syr strikker og andet nørkleri ledet af Kristine Olesen

Malerhold akvarel



Jens Gibe har et en flok dygtige malere der også udstiller nogle af sine produktioner i huset.

Billard

Hver torsdag kommer en lille gruppe mænd og hygger sig med at spille



Hyggehulen

I kælderen kan der spilles dart, bordfodbold, keglebillard, kort og bordtennis og i øvrigt bare hygge os.



Petanque

Vi har en bane men ingen hold lige nu men vil gerne oprette det hvis der er interesse



Butikken

I butikken kan du i åbnings-tiderne købe aktivitetskort og billetter til de forskellige arrangementer samt købe forskellige produkter som garn, kort og meget andet der er produceret af brugerne af huset.



Tavlhøjs Cafe

Cafeen ledes af en person med relevant uddannelse og ansat af kommunen. Desuden indgår en del frivillige i den daglige drift af cafeen.



Der kan købes smørrebrød, kaffe/brød, øl, vand og vin. Desuden leverer cafeen til alle arrangementer i huset, både af det daglige sortiment eller efter specielle ønsker og aftaler.



Hvordan kan borgerne i Taulov og Skærbæk anvende Tavlhøj

Tavlhøj Aktivitetscenteret har lokalerne og rammerne til at dyrke og dele dine interesser med andre.

Alt hvad der foregår, bygger alene på frivillig indsats, så hvad der er på programmet, afhænger af medlemmernes interesser og antallet af frivillige.

Ud over aktivitetsgrupper har vi fællesarrangementer som påskefrokost, sommerfest, frivillig fest, julefrokost, mad og musik, samt syng sammen.

Frivillig på Tavlhøj

Man kan glæde andre med det, man yder, men ofte er glæden lige så stor for den, der yder indsatsen.

Melder du dig som frivillig, siger du ja til at udføre det der til enhver tid aftales. Du kan derfor også sige fra eller ønske en pause.



Hvad er lønnen som frivillig? – utrolig mange glæder, fællesskab og stor respons fra deltagerne

Går DU med tanke om en aktivitet du kunne tænke dig at etablere på Tavlhøj.

Der er garanteret mange ideer i Skærbæk/Taulov – kontakt Tavlhøj, så du kan føre dine ideer ud i livet. Huset har lokalerne og du har ideerne. Kontakt en fra brugerrådet så finder vi sammen en løsning.

Hvordan er den daglige struktur på Tavlhøj?

Den daglige undervisning varetages af et stort antal frivillige.

Øverste myndighed er naturligvis Fredericia Kommune.

Fredericia
Kommune



Brugerråd

Blandt alle brugere, vælges et brugerråd på 7 medlemmer og 3 suppleanter. Desuden indgår kommunens repræsentant i rådet.

Tavlhøj Centret's brugerråd	
	Forsædt Inger Kongstad 25 89 25 70 inger@tavlhøj.dk
	Brugerrådsmedlem Anne Ojagerlund 26 28 19 69 ojager@tavlhøj.dk
	Brugerrådsmedlem Kirsten Olsen 25 94 66 22 k.o@tavlhøj.dk
	Brugerrådsmedlem Dorte Dahl 20 42 30 59 dorte@tavlhøj.dk
	Brugerrådsmedlem Kirsten Damsgaard 21 25 57 47 kirsten@tavlhøj.dk
	Kommunens repræsentant Conny Lind 30 60 87 88 conny@tavlhøj.dk
	Else Marie Sørensen 53 52 21 64 elses@tavlhøj.dk
	Per Andersen 21 25 57 47 per@tavlhøj.dk
	Kasper Lamber

Økonomi

Fredericia kommune står for drift af bygninger, cafe mv. Brugerrådet opkræver det årlige aktivitetskort, som giver gratis adgang til alle aktiviteter. Til enkelte aktiviteter betales yderligere et mindre bidrag.

Brugerrådet står for den daglige drift, ledelse af alle de frivillige, store dele af rengøring af de indvendige og udvendige arealer.

Desuden alle de store arrangementer, som foredrag, jule- og påskefrokost, juleudstilling osv.



Hvem kan låne lokaler

Alle foreninger kan efter aftale gratis låne lokaler. Forplejning må ikke medtages i huset, det skal altid købes i cafeen. Der er mange forskellige lokaler som din forening kan låne. Dag og aften. Kontakt: tavlhøj@tavlhøj.dk og forespørg om et lokale er ledigt og snak om forplejningsmuligheder.



Hvornår åbner Tavlhøj?

Vi håber jo det bliver så hurtigt som muligt, når restriktionerne lempes.



Giv tid! Giv tid! - den nynner glad og ryster de små vinger, - giv tid! og hver en kvist får blad; giv tid! - hver blomst udspringer.

Du kan altid følge aktiviteterne på www.tavlhøj.dk eller på Facebook www.facebook.com/tavlhøj

Tilmeld dig nyhedsbrevet [www.tavlhøj.dk/om-tavlhøj/nyhedsbrevet/](http://www.tavlhøj.dk/om-tavlhøj/nyhedsbrev/)
Mail: tavlhøj@tavlhøj.dk

